



Před odběrem ranní moči, prosíme, dodržte následující pokyny.

Pokyny pro odběr ranní moči



24 hodin před odběrem nejezte tučná ani příliš sladká jídla, nepijte alkohol. Vyhněte se nadměrné fyzické zátěži a sexuálnímu styku. U žen by moč neměla být vyšetřována v období menstruace.



Pokud užíváte léky, před odběrem se o jejich užití raději poradte se svým ošetřujícím lékařem.



Odběr ranní moči probíhá po probuzení v ranních hodinách. Předtím si dejte minimálně 8hodinový spánek či klid na lůžku. Během něj pijte a případně jezte tak, jak jste zvyklí.



Připravte si čistou a uzavíratelnou plastovou zkumavku nebo lahvičku, do které budete jednorázový vzorek moči odebírat. Plastovou zkumavku si můžete vyzvednout zdarma ve všech odběrových místech nebo přímo v laboratoři.



Před vykonáním malé potřeby si pečlivě omyjte a očistěte genitálie, aby se zamezilo případné kontaminaci a znehodnocení vzorku moči.



První proud moči nechte odtéct do toalety. Do nádobky zachyťte střední proud, bez přerušování močení.



Nádobku pak pečlivě uzavřete. Nalepte na ni štítek s vaším jménem a datem narození, případně ji popište nesmyvatelným fixem.



Vzorek odevzdejte na našem odběrovém místě, nezapomeňte k tomu vzít i žádanku.



Nebojte, je to jednoduché. Pokud vám něco není jasné nebo máte dotaz, kontaktujte nás a my vám rádi poradíme.