



Při vyšetření močového sedimentu podle Hamburgera se zjišťuje množství a rychlost, s jakou jsou do moči vylučovány červené krvinky, bílé krvinky a válce. Abychom vyšetření mohli provést, potřebujeme znát naprosto přesně, kolik moči vyloučíte za 3 hodiny.

Aby se test provedl správně, prosíme, dodržte následující pokyny.

Pokyny pro sběr moči



Připravte si čisté plastové uzavíratelné lahve, do kterých budete moč sbírat.



V určitou hodinu si dojděte naposledy na toaletu. Veškerou další moč i při stolici sbírejte do připravené sběrné nádoby (nebo nádob).

Důležité: Zapište si přesně, v kolik sběr zahajujete a v kolik končíte, včetně minut.



Moč sbírejte po dobu 3 hodin.



Během sběru moči jezte a pijte tak, jak jste zvyklí.



Po 3 hodinách vykonajte naposledy potřebu do sběrné nádoby.

Nemůžete-li se vymočit přesně po 3 hodinách, nevadí – pro tento test se toleruje rozmezí 2,5–3,5 hodiny. Jen si nezapomeňte poznamenat, v kolik hodin a minut jste naposledy moč do nádoby sebrali.



Nádoby (či více nádob) uzavřete, nalepte na ni štítek s vaším jménem a datem narození, případně ji označte nesmyvatelným fixem.



Žadanku a lahve s nasbíranou močí přineste do našeho odběrového místa. Důležité: Nasbíranou moč doručte do 60 minut po skončení sběru.



Nebojte, je to jednoduché. Pokud vám něco není jasné nebo máte dotaz, kontaktujte nás a my vám rádi poradíme.