



Před odběrem krve pro účely vyšetření, prosíme, dodržte následující pokyny.

Jak se správně připravit na odběr krve?



10–12 hodin před odběrem nejezte, pijte pouze čistou vodu. Vyhněte se také kouření a namáhavému cvičení.



Ráno před odběrem krve vypijte sklenici vody nebo neslazeného čaje.



Pokud užíváte léky, před odběrem se o jejich užití poradte s vaším lékařem.



K odběru si přineste vyplněnou žádanku od svého ošetřujícího lékaře a kartičku pojištěnce pro kontrolu správnosti údajů.



Odběr krve provede odběrová sestra, která vám také řekne podrobnosti nebo zodpoví otázky o jeho průběhu.



Pokud víte, že jste alergičtí na dezinfekci, nebo se vám dělá při odběrech špatně, informujte ještě před odběrem sestru.

Žilní, nebo prstový odběr?

- Odběr venózní (žilní) krve se provede nejčastěji z žíly v loketní jamce, ve výjimečných případech i na jiných místech dle uvážení odběrové sestry.
- Kapilární odběr krve se provádí z bříška prstu, v některých případech, např. u novorozenců, je možné provést odběr z patičky.



Po ukončení odběru vám sestra zakryje místo vpichu tamponem s dezinfekčním roztokem. Tlačte si na místo vpichu dalších 5–10 minut při natažené paži a odpočívejte v čekárně na křesle, případně na lehátku v odběrové místnosti pod dohledem personálu. Po odstranění tamponu s dezinfekcí si místo vpichu přelepte náplastí od odběrové sestry, případně požádejte sestru o pomoc s přelepením.



Nebojte, je to jednoduché. Pokud vám něco není jasné nebo máte dotaz, kontaktujte nás a my vám rádi poradíme.